

# On vous a prescrit un opioïde?

## Les enfants et les adolescents ont parfois besoin d'opioïdes.

Les opioïdes peuvent être sécuritaires lorsqu'ils sont utilisés de manière appropriée.

*Voici des moyens de les utiliser de manière sécuritaire:*

### Combiner des opioïdes et des médicaments non opioïdes

Prenez l'analgésique opioïde en combinaison avec un autre analgésique non opioïde. L'ibuprofène (Advil ou Motrin) fonctionne le mieux, mais l'acétaminophène (Tylenol) fonctionne aussi.

### Utiliser les opioïdes pour une courte période

La plupart du temps, vous n'aurez besoin d'opioïdes que pour quelques jours seulement. Demandez à votre pharmacien de séparer et conserver votre prescription si elle couvre une grande quantité de comprimés.

### Surveiller les effets secondaires

Les opioïdes peuvent causer de la constipation, des nausées, de la somnolence ou des étourdissements. La plupart de ces effets secondaires peuvent être soignés avec des médicaments en vente libre. Appelez votre médecin ou votre pharmacien si les effets secondaires sont difficiles à contrôler. Si vous éprouvez de la difficulté à respirer, consultez immédiatement un professionnel de la santé.

### Conserver les opioïdes de manière sécuritaire

Conservez les opioïdes sous clés et hors de portée des enfants, des adolescents et des animaux de compagnie.

### Ne jamais partager des opioïdes avec une autre personne

Vous devez être la seule personne à prendre ces opioïdes et vous ne devriez prendre que la dose recommandée pour la raison pour laquelle ils vous ont été prescrits.

### Disposer des opioïdes de manière sécuritaire

Une fois que vous n'avez plus besoin d'opioïdes, apportez les comprimés inutilisés à votre pharmacie dans un sac de plastique clair. Votre pharmacien saura en disposer de façon sécuritaire.



## Votre médecin se soucie de vous et est déterminé à soigner votre douleur en toute sécurité.

- Prendre des opioïdes qui vous ont été prescrits pour des raisons médicales n'est pas « prendre de la drogue ».
- Les bienfaits des opioïdes dépassent largement les risques lorsqu'ils sont pris pour des raisons médicales.
- Aucune donnée ne suggère que la prise d'opioïdes à court terme entraîne des utilisations abusives.
- Informez votre médecin si vous ou un membre de votre famille avez un historique de dépendance.



Parlez-en à votre médecin si vous avez peur de prendre ce médicament.

### Prendre des opioïdes à des fins thérapeutiques peut être une façon sécuritaire de traiter votre douleur.

Si votre douleur n'est pas traitée ou est traitée de manière inappropriée, vous pourriez avoir des effets négatifs:

- votre rétablissement peut être prolongé;
- vous avez plus de risque de retourner à l'hôpital;
- vous avez plus de risque de développer de la douleur chronique.

Prendre des opioïdes peut diminuer votre douleur, vous aider à vous rétablir plus rapidement et vous permettre de reprendre vos activités normales.

**Demandez à votre pharmacien si vous avez des questions.**

**Numéro de téléphone de mon médecin :** \_\_\_\_\_

**Numéro de téléphone de mon pharmacien :** \_\_\_\_\_