



Analgésiques opioïdes à courte action

Information pour les familles

L'anémie falciforme

L'anémie falciforme est une maladie génétique qui peut entraîner plusieurs complications. Une de ces complications fréquente est la crise vaso-occlusive.

Lors d'une telle crise, la douleur constitue souvent le symptôme principal. Un médecin pourrait alors prescrire à votre enfant des analgésiques opioïdes.

Le but de ce dépliant est de vous fournir de l'information complémentaire à leur utilisation, afin de diminuer la douleur tout en réduisant les effets secondaires et les risques associés.



Que sont les analgésiques opioïdes ?

Les analgésiques opioïdes sont des médicaments qui diminuent la douleur. Habituellement, un opioïde à courte action soulage la douleur pendant 3 à 4 heures.

Dans ce dépliant, le terme « opioïde » désigne les opioïdes à courte action, comme par exemple : morphine, hydromorphone, oxycodone, etc.

Ces médicaments sont généralement utilisés pour soulager la douleur pendant quelques jours, lors de crises de douleur intense. Les opioïdes fonctionnent en se liant à des récepteurs dans le cerveau afin de diminuer la perception de la douleur.

La meilleure manière de diminuer la douleur tout en évitant d'avoir des effets secondaires des médicaments est d'utiliser un analgésique non opioïde en premier en vous basant sur le plan d'action pour le soulagement de la douleur de votre enfant, et d'ajouter un opioïde par la suite lorsque le soulagement est sous-optimal.

Analgésique (non opioïde) :

Acétaminophène

exemples : Tylenol^{MD},
Tempra^{MD}

Analgésique
anti-inflammatoire
(non opioïde) :

Ibuprofène

exemples : Advil^{MD},
Motrin^{MD}

Naproxène

exemples : Aleve^{MD},
Naprosyn^{MD}, ou autres
analgésiques
anti-inflammatoires

Pourquoi administrer des médicaments non opioïdes?

Les médicaments de types non opioïdes permettent de soulager la douleur en utilisant moins d'opioïdes et peuvent contribuer à diminuer les effets secondaires.

Pour qui ?

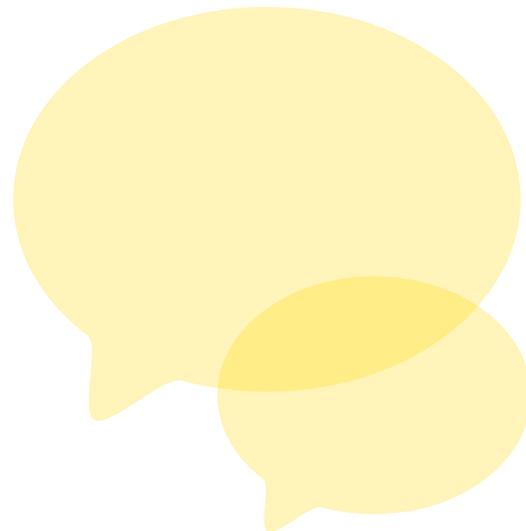
La majorité des enfants peuvent prendre des anti-inflammatoires et de l'acétaminophène pour soulager la douleur. Si votre enfant peut en prendre, utilisez-les régulièrement. En l'absence de contre-indication, leur prise est toujours recommandée pour une courte durée (*quelques jours*), même si la douleur nécessite la prise d'un analgésique opioïde en même temps.

Comment ?

En cas de doute, ou si votre prescription n'inclut pas ces médicaments, consultez votre pharmacien ou votre équipe soignante pour savoir si votre enfant peut les prendre. **Validez les doses de médicaments avec votre équipe de soins ou votre pharmacien pour avoir un soulagement optimal.**

Jusqu'à quand ?

Lorsque vous n'avez plus besoin d'opioïdes pour soulager la douleur, vous pouvez alors commencer à diminuer les doses (selon les recommandations de votre équipe de soin).



Utiliser des stratégies non-pharmacologiques en complément pour soulager la douleur.

Pourquoi ?

Il est recommandé de combiner des stratégies physiques et psychologiques aux médicaments pour améliorer le soulagement de la douleur et le confort de votre enfant.

Comment ?

Stratégies psychologiques



La musique ou l'art



La respiration profonde



La distraction



L'imagerie guidée, ou la méditation



La réassurance

Stratégies physiques



Le massage



Le recours à la chaleur

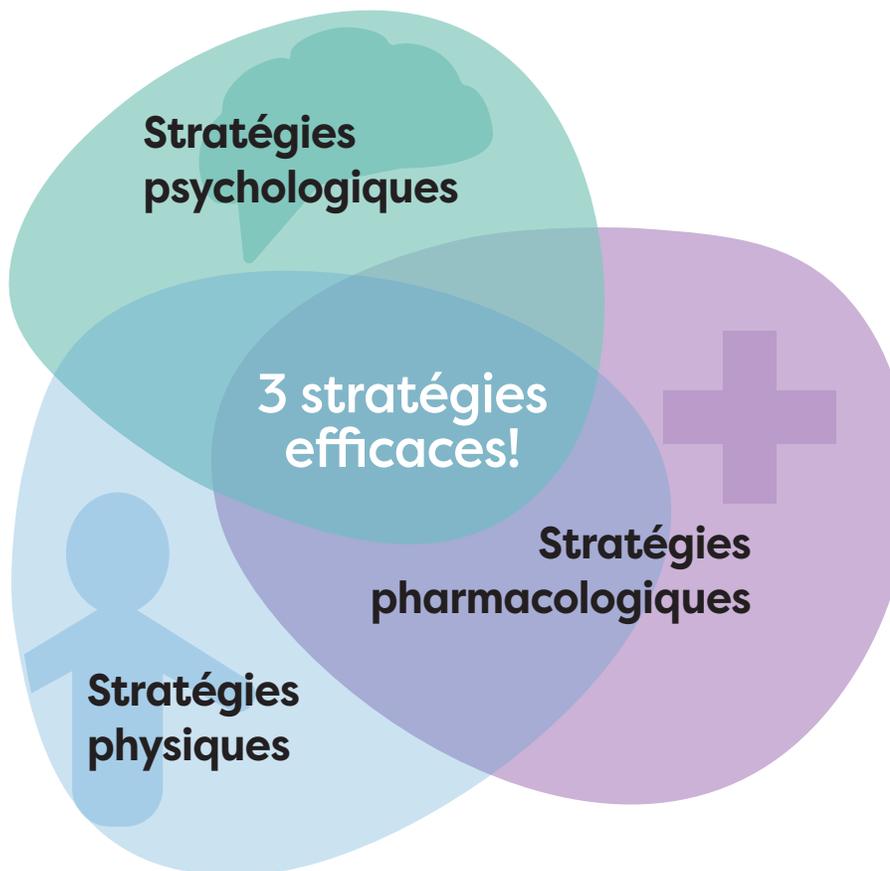


Un positionnement confortable

N'hésitez pas à utiliser des stratégies non pharmacologiques pour aider à soulager la douleur. Qu'est qui fonctionnent pour votre enfant ?

Soyez imagitatif! Voir les quelques exemples suggérés ci-bas.

Combiner les stratégies psychologiques, physiques et pharmacologiques pour un traitement optimal de la douleur



Il est important de ne jamais utiliser le froid (ex : des compresses froides) car ceci pourrait aggraver la douleur chez une personne atteinte d'anémie falciforme.

CONSEILS PERMETTANT D'UTILISER LES OPIOÏDES DE MANIÈRE SÉCURITAIRE

Respecter rigoureusement la prescription et les consignes du pharmacien et du médecin.

- *Ne pas augmenter la dose sans l'avis de votre médecin ! **Ceci est dangereux.***
- *Respecter l'intervalle de temps recommandé entre les prises de médicaments*

Demander au pharmacien de vous fournir la forme la plus facile à avaler pour votre enfant. Une forme liquide existe pour la plupart des opioïdes. Sauf sur avis du médecin ou du pharmacien, ne pas couper, écraser, croquer ou mâcher les comprimés ou les capsules.

Il est déconseillé de prendre d'autres médicaments en vente libre* ou produits naturels sans en discuter préalablement avec votre médecin ou votre pharmacien.

**sauf l'acétaminophène / l'ibuprofène*

Où dois-je ranger les médicaments et que faire quand le traitement est terminé ?

ATTENTION : un opioïde ne doit en aucun cas être pris par une autre personne que celle à qui il a été prescrit. Discutez avec votre médecin si vous avez besoin d'une nouvelle prescription pour votre enfant. Ceci est préférable plutôt que de garder les médicaments restants.

- *Si vos médicaments sont expirés, veuillez rapporter vos opioïdes non consommés à votre pharmacie afin d'éviter l'utilisation d'opioïdes à des fins non médicales par un membre de votre entourage.*



Ranger les médicaments dans un endroit sécuritaire hors de la portée des enfants ou de toute personne à qui ils ne sont pas destinés.

Quels sont les effets secondaires possibles des opioïdes ?

Les effets suivants ont déjà été observés avec la prise d'opioïdes :

- Constipation
- Nausées (envie de vomir)
- Somnolence (envie de dormir)
- Démangeaisons (envie de se gratter)
- Difficulté à uriner
- Étourdissements, diminution d'équilibre

Est-ce que certaines activités sont à éviter lorsque l'on prend des opioïdes ?

Oui !

Quelles activités éviter ?

Toute activité dangereuse et demandant de la concentration. *Par exemple, pour les enfants, activités nécessitant de la concentration : faire du vélo, grimper dans les structures de jeu, baignade etc.*

Pourquoi ?

Les opioïdes peuvent diminuer la vigilance et causer de la somnolence.



Le code criminel du Canada interdit la conduite automobile avec les facultés affaiblies par la prise d'opioïdes (informez-vous davantage [ici](#)).

Si ces effets se manifestent, consultez un pharmacien ou votre équipe de soins qui pourra vous suggérer des interventions pour traiter ou atténuer ces effets secondaires.



D'autres effets secondaires plus rares requièrent que vous consultiez rapidement un professionnel de la santé. (voir section "[Quand consulter](#)")



Quel est le risque de développer une dépendance aux opioïdes ?

Le risque est faible si la médication est prise pour soulager la douleur et non pour une raison autre que celle recommandée.

Pour diminuer les risques de développer une dépendance, il est recommandé que les opioïdes soient pris dans le cadre d'un suivi médical régulier et d'une adhérence stricte aux prescriptions.

Dans le cas de l'anémie falciforme, une utilisation d'opioïdes pour le soulagement de la douleur lors de crises vaso-occlusives est sécuritaire.

Si le risque de dépendance est présent, votre médecin fera une prescription de diminution progressive des doses pour éviter que votre enfant ne ressente des effets lorsque les médicaments sont cessés.

Rubrique “Le saviez-vous ?”

Tolérance vs. Dépendance

La tolérance signifie que le corps s'habitue à un médicament et qu'il en faut plus pour traiter la douleur ou sinon qu'un autre médicament est nécessaire.

La dépendance fait référence à un état physique et psychologique d'une personne qui nécessite un médicament pour fonctionner normalement, en présentant des symptômes physiques pénibles lorsque le médicament est retiré.



Informez votre médecin si vous ou un membre de votre famille avez un historique de dépendance.

Afin de sensibiliser la population aux risques des opioïdes, un règlement fédéral oblige, depuis 2018, l'apposition d'un autocollant de mise en garde sur l'emballage du contenant d'opioïdes et la distribution d'une fiche de renseignements sur les risques liés à leur utilisation.



Si vous avez des questions supplémentaires ou des inquiétudes concernant le traitement de votre enfant, n'hésitez pas à en discuter avec votre pharmacien ou votre équipe traitante.

Quelle surveillance doit être effectuée à la maison ?

En se fiant à votre plan d'action pour le soulagement de la douleur, évaluez l'intensité de la douleur de votre enfant et suivez les étapes associées à son niveau de douleur ainsi que les instructions données par votre médecin ou équipe de soins.

Il est recommandé qu'un adulte soit présent avec la personne qui prend une nouvelle ordonnance d'opioïdes ou à la suite d'une augmentation de dose pour une période de 24 heures.



Si la douleur modérée à sévère persiste malgré l'administration des doses d'opioïdes recommandées, communiquez avec votre équipe de soins ou rendez vous à l'urgence.



Quand consulter un professionnel de la santé pour la douleur de mon enfant ?

SI VOTRE ENFANT PRÉSENTE :

Des douleurs intenses articulaires, musculaires ou maux de tête

S'il s'agit de douleur intense, particulièrement à la poitrine ou au ventre, de maux de tête intense, des douleurs articulaires (notamment aux épaules ou aux hanches)

Des douleurs accompagnées par de la fièvre

Si votre enfant fait de la fièvre, ceci est une urgence

Des douleurs persistantes

Si la douleur persiste, malgré l'administration des médicaments et l'utilisation des stratégies non-pharmacologiques

OÙ SE PRÉSENTER :



De jour en semaine : veuillez consulter votre équipe de soins



Soir, nuit, fin de semaine : présentez-vous à l'urgence





Et si des effets secondaires aux opioïdes surviennent ?

Consultez l'équipe qui vous a prescrit l'opioïde ou votre pharmacien en cas de présence de :

- *Constipation non résolue, nausées non soulagées ou vomissements, difficulté à uriner, démangeaisons importantes non soulagées.*

Se rendre immédiatement à l'urgence ou appeler le 911 si :

- *Difficulté à respirer*
- *Respiration lente ou irrégulière*
- *Absence de réaction à la douleur ou à un bruit fort*
- *Enflure de la gorge ou du visage*
- *Vision embrouillée*
- *Confusion*
- *Trouble d'équilibre ou difficulté à marcher*
- *Hallucinations*
- *Éruption cutanée ou urticaire*
- *Impossibilité à uriner*





Pour en savoir plus sur la sécurité de l'administration des opioïdes pour la prise en charge de la douleur en anémie falciforme, veuillez consulter notre site web.



Scanner ici!

Pour plus d'informations, pour davantage d'outils et pour donner vos commentaires sur l'utilité de cette ressource

linktr.ee/youthinpain

SCAGO
Sickle Cell Awareness Group of Ontario

 **CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

 **Association d'Anémie
Falciforme du Québec**
Sickle Cell Anemia
Association of Quebec

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.