



# Le fentanyl intranasal: ce qu'il faut savoir.

## Pourquoi est-ce que j'ai besoin de ce médicament?

Parfois, la douleur est intense au point où nous devons te donner un médicament qui va faire effet le plus rapidement possible. Les médicaments donnés par la bouche ne font pas effet aussi vite et ceux administrés par les veines nécessitent d'installer une voie veineuse.

Aujourd'hui, tu vas recevoir un médicament appelé fentanyl pour traiter ta grande douleur. Nous allons te le donner par vaporisation nasale. En général, une ou deux doses seulement sont utilisées pendant un épisode de soins.

## Comment allez-vous me donner la vaporisation nasale de fentanyl?

Nous allons te donner ce médicament en le vaporisant dans ton nez. L'administration ne dure que quelques secondes. Parfois, ce médicament peut laisser un goût amer dans la bouche par la suite, mais ça ne dure environ qu'une minute.



## À quoi dois-je m'attendre?

Dans 5 minutes, le médicament commencera à agir, pour aider à te soulager. Pendant une heure, ta douleur sera mieux contrôlée.

Après avoir eu ce médicament, tu pourrais te sentir fatigué ou somnolent (envie de dormir). Parfois, il arrive que certains jeunes ressentent d'autres effets secondaires comme avoir des nausées (ressentir que tu vas vomir), avoir un mauvais goût dans la bouche, respirer plus lentement ou avoir des démangeaisons. On peut s'attendre à ces effets, mais en général ils ne durent pas très longtemps. Si tu as certains de ces effets et qu'ils te dérangent, nous pouvons les traiter.

Ton médecin ou ton infirmière utiliseront d'autres stratégies pour soulager ta douleur lorsque l'effet du fentanyl diminuera. Tu pourrais recevoir d'autres médicaments par la bouche ou par intraveineuse (dans les veines) pour soulager ta douleur. Tu peux aussi demander une compresse de glace ou une couverture chaude. Tu peux aussi aider à réduire ta douleur en te distrayant, comme par exemple en jouant à un jeu sur un téléphone ou une tablette, en écoutant de la musique ou en parlant d'activités ou de souvenirs agréables avec tes parents.

Ton médecin ou ton infirmière vont t'enseigner comment prendre en charge ta douleur lorsque tu pourras rentrer chez toi.

## Est-ce que ça ressemble au fentanyl qui est utilisé comme drogue de rue?

NON. Le fentanyl illicite (illégal) ou fentanyl de la rue est fabriqué dans des conditions non sécuritaires et peut être mélangé à d'autres produits dangereux qui peuvent te rendre très malade.

Quand un médecin te prescrit du fentanyl, ce fentanyl a été fabriqué dans un



laboratoire médical en toute sécurité, et tu ne reçois que la plus petite quantité nécessaire pour aider à soulager ta douleur tout en demeurant sécuritaire.

## Est-ce que je peux faire une surdose au fentanyl?

Dans le traitement de ta douleur, la priorité, c'est que tu sois en sécurité. Quand un médecin te prescrit du fentanyl, il est très peu probable que tu fasses une surdose parce que le personnel de la santé s'assure, avant de te le donner, que tu reçoives seulement la bonne quantité de fentanyl. Une surveillance est effectuée pour assurer ta sécurité. Dans le cas d'une surdose inattendue, il y a des médicaments qui peuvent renverser immédiatement l'effet du fentanyl (l'annuler), comme la Naloxone.

Une ou deux doses de fentanyl prescrit pour soulager ta douleur intense ne devraient pas faire en sorte que tu deviennes accro ou dépendant. Si tu t'inquiètes d'un trouble lié à l'usage d'une substance, pour toi ou un membre de ta famille, parles-en avec ton médecin ou ton infirmière. Ils pourront aider à répondre à tes questions et à trouver des alternatives au besoin.



### Scanner ici!

Pour plus d'informations, pour davantage d'outils et pour donner vos commentaires sur l'utilité de cette ressource

[linktr.ee/youthinpain](https://linktr.ee/youthinpain)