

# Alors, on t'a prescrit un opioïde?



## Qu'est-ce qu'un opioïde?

Les opioïdes sont un groupe de médicaments servant à traiter la douleur modérée à grave. La morphine, l'hydromorphone et l'oxycodone sont des exemples d'opioïdes utilisés pour les enfants et les adolescents. Les opioïdes illicites ou les opioïdes de la rue sont fabriqués dans des conditions non sécuritaires et ils peuvent être mélangés à d'autres substances dangereuses qui peuvent rendre une personne très malade. Quand un médecin te prescrit des opioïdes, ces opioïdes sont fabriqués dans un laboratoire médical sécuritaire faisant l'objet d'un contrôle de la qualité des plus stricts.

Il arrive parfois que les enfants et les adolescents aient besoin d'opioïdes. Les opioïdes utilisés correctement peuvent être sécuritaires. Voici quelques consignes pour prendre les opioïdes de manière plus sûre.

1	<b>Tu peux parfois combiner les opioïdes à des médicaments antidouleur non opioïdes</b>	Tu peux prendre un médicament antidouleur opioïde avec un autre médicament antidouleur non opioïde, comme de l'ibuprofène (Advil <sup>MD</sup> ou Motrin <sup>MD</sup> ) ou de l'acétaminophène (Tylenol <sup>MD</sup> ). Cela ne comporte pas de dangers et permet à la plupart des gens de prendre moins d'opioïdes, dans l'ensemble. Si tu doutes du dosage de tes médicaments, demande à un parent ou à un proche aidant de faire une vérification pour toi.
2	<b>Utilise les opioïdes pendant une courte période seulement</b>	La plupart du temps, tu devras prendre les opioïdes pendant 3 à 5 jours. Demande à ton pharmacien de diviser ton ordonnance ou d'en garder une partie si ton ordonnance doit durer pendant plusieurs jours.
3	<b>Surveille les effets secondaires</b>	Les opioïdes peuvent causer de la constipation, de la nausée, de la somnolence ou des étourdissements. Un grand nombre de ces effets secondaires peuvent être gérés au moyen de médicaments en vente libre. Si les effets secondaires te dérangent, parles-en à ton médecin ou à ton pharmacien. Si tu as de la difficulté à respirer, obtiens des soins médicaux immédiatement.
4	<b>Range les opioïdes en lieu sûr</b>	Les opioïdes doivent être gardés sous clé, hors de la portée des enfants, des adolescents et des animaux de compagnie. S'ils sont pris par erreur, les opioïdes peuvent rendre les gens et les animaux de compagnie très malades.
5	<b>Ne partage jamais tes opioïdes avec quelqu'un d'autre</b>	Tu dois être la seule personne à prendre tes opioïdes, et tu ne dois prendre que la dose recommandée, pour la raison indiquée.
6	<b>Élimine bien le reste d'opioïdes</b>	Quand tu n'as plus besoin d'un médicament antidouleur opioïde, rapporte le reste de ton ordonnance à la pharmacie. Ne mets pas ton reste d'opioïdes à la poubelle. Ton pharmacien se débarrassera des médicaments non utilisés de manière sécuritaire.



## Scanner ici!

Pour plus d'informations, pour davantage d'outils et pour donner vos commentaires sur l'utilité de cette ressource

[linktr.ee/youthinpain](https://linktr.ee/youthinpain)

## Ton fournisseur de soins de santé se soucie de ton bien-être et tient à cœur la gestion sûre de ta douleur.

- Prendre les opioïdes qui t'ont été prescrits à des fins médicales, ce n'est pas prendre de la drogue.
- Les bienfaits sont plus grands que les risques quand les opioïdes sont utilisés pour de bonnes raisons médicales.
- Aucune donnée probante directe ne prouve que l'usage d'opioïdes à court terme est lié au mauvais usage d'opioïdes ou à une dépendance aux opioïdes plus tard.
- Si toi ou un membre quelconque de ta famille avez déjà fait un usage abusif de substances, dis-le à ton médecin.
- Si tu crains de prendre ce médicament, discutes-en avec ton médecin.

## Le fait de prendre des opioïdes pour des raisons médicales peut être une manière sûre de gérer ta douleur.

Si ta douleur est mal traitée ou si elle n'est pas traitée du tout, tu pourrais subir des effets négatifs :

- ta guérison pourrait se faire plus lentement;
- tu seras plus susceptible de retourner à l'hôpital;
- tu seras plus susceptible d'être aux prises avec une douleur chronique.

Les médicaments antidouleur opioïdes peuvent atténuer ta douleur, te permettre de guérir plus vite et te permettre de reprendre le cours normal de tes activités. Suis les conseils de ton équipe de soins de santé au sujet de tes activités et de tes restrictions si tu dois prendre des opioïdes.

Adresse-toi à ton pharmacien si tu as des questions.

Le numéro de téléphone de mon fournisseur de soins

Le numéro de téléphone de mon pharmacien

Le présent document a été produit grâce à une subvention de partenariat de la Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery par l'intermédiaire de l'Institut de recherche sur la santé des enfants et des femmes et à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

