



L'article de recherche

Points saillants

Lignes directrices sur la gestion de la douleur chronique chez les enfants Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2020

<https://www.who.int/publications/m/item/guideline-for-the-management-of-chronic-pain-in-children>

Dans l'ensemble:

La gestion de la douleur chronique chez les enfants nécessite une approche multimodale axée sur la famille, sous l'égide d'une équipe interdisciplinaire de professionnels de la santé chevronnés

La douleur chronique qui n'est pas gérée adéquatement peut avoir des incidences négatives sur la fonction et le développement émotionnel, physique et social des enfants. Cela peut également avoir des effets sur la vie de la famille et des proches aidants de l'enfant. Le traitement de la douleur chronique des enfants devrait être priorisé et optimisé.

L'accès à la gestion de la douleur est un droit fondamental



Les détails:

L'Organisation mondiale de la Santé a publié plusieurs recommandations fondées sur des données probantes en vue de la gestion optimale de la douleur chronique chez les enfants à l'aide de modalités d'ordre physique, psychologique et pharmacologique.

Les recommandations:

- Le traitement psychologique, notamment au moyen de la thérapie cognitivo-comportementale et d'interventions connexes (ex. : l'acceptation et l'engagement, la thérapie comportementale ou la thérapie de relaxation), peut être bénéfique.
- Des thérapies physiques, employées seules ou avec d'autres traitements, peuvent être utilisées.
- La gestion pharmacologique adéquate de la douleur, au besoin, devrait être personnalisée en fonction des indications et des conditions. Il n'existe pas de données probantes évaluant l'usage d'opioïdes comparativement à d'autres médicaments ou traitements de la douleur chez les enfants aux prises avec une douleur chronique.
- L'utilisation d'opioïdes pour une durée limitée peut être considérée chez les enfants souffrant de douleur chronique, plus particulièrement ceux qui ont des conditions limitant leur qualité de vie et ceux qui reçoivent des soins de fin de vie.
- Les opioïdes devraient être prescrits par un professionnel de la santé qualifié. Les opioïdes devraient être donnés aux enfants moyennant la plus petite dose adéquate possible, pendant le moins longtemps possible. Les ordonnances doivent être révisées régulièrement afin de minimiser le nombre d'événements indésirables.
- Dans le cas d'ordonnances d'opioïdes à prendre à domicile, il faudrait donner des conseils aux familles sur la façon de ranger les médicaments en toute sécurité et d'éliminer les restes d'opioïdes.



Le présent document a été produit grâce à une subvention de partenariat de la Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery par l'intermédiaire de l'Institut de recherche sur la santé des enfants et des femmes et à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

kidsinpain.ca · @kidsinpain

#PasBesoindFaireMal

