

# Une trousse de naloxone chez vous ?

Document pour les parents



## Pourquoi avoir une trousse de naloxone (nom commercial Narcan) si vous avez des opioïdes à la maison ?

Les opioïdes sont des médicaments très efficaces pour soulager la douleur, et ont été prescrits à votre enfant à la suite d'une évaluation de sa situation médicale. Comme avec tout médicament, des effets indésirables peuvent survenir en cas de surdose d'opioïdes, c'est-à-dire lors d'une prise de médicaments plus grande que celle prescrite. Ils peuvent nuire à la respiration en entraînant une respiration très lente, jusqu'à provoquer l'oubli de respirer.

## Quand utiliser la naloxone ?

En cas de surdose non intentionnelle ou intentionnelle d'une personne à la maison, que ce soit avec un opioïde de prescription ou acheté sans ordonnance (par exemple, « de la rue »), cette trousse vous serait alors d'une utilité vitale. Les symptômes associés à une surdose pourraient être les suivants : une perte de conscience, une difficulté à respirer, des pupilles très petites, une peau froide et bleue.

## Est-ce que la naloxone est vraiment efficace ?

La naloxone peut rétablir la respiration en 2 à 5 minutes. Les études scientifiques ont pu démontrer que l'utilisation d'une trousse de naloxone à la maison a permis de renverser l'effet d'une surdose dans plus de 90 % des cas où elle a été utilisée.

## Est-ce que la naloxone peut être administrée à tout âge ?

La naloxone est sans danger pour les gens de tout âge (Santé Canada, 2023).

## Comment administrer la naloxone ?

L'utilisation est simple et l'effet est très rapide. Un document court et imagé sur la séquence d'interventions et d'administration de la naloxone se trouve dans la trousse. Lorsqu'une personne présente les symptômes d'une surdose, **appelez le 911**, puis suivez les instructions du feuillet tout en suivant celles de l'opérateur du 911 si d'autres manœuvres de réanimation sont nécessaires.

**IMPORTANT** : on ne doit PAS tester le vaporisateur avant d'administrer la naloxone car il ne contient qu'une dose. En appuyant sur le bouton trop tôt, il ne restera pas de naloxone pour la personne qui est en surdose.

## Et si je donne de la naloxone pour rien, est-ce dangereux ?

Administrer de la naloxone à une personne qui ne souffre pas d'une surdose d'opioïdes est sécuritaire et ne cause généralement pas d'effets nocifs sur sa santé. Si vous pensez qu'il peut être utile de l'administrer, n'hésitez pas !

## Comment puis-je me procurer une trousse de naloxone ?

Vous pouvez obtenir gratuitement votre trousse de naloxone auprès de votre pharmacien si vous avez des opioïdes à la maison.



## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

## Pour plus d'information sur l'administration du naloxone

Naloxone — Gouvernement du Canada



Comment administrer la naloxone en vaporisateur nasal

Association des pharmaciens du Canada



Administration de la naloxone par voie nasale

MSSS du Québec — Feuillelet explicatif



Pour plus d'information sur la prise en charge de la douleur,  
voir *Solutions pour la douleur chez les enfants*

<https://kidsinpain.ca/fr/>



### Réalisation

Julie Paquette, CSI, Gabrielle Balcer-Lepage, CSI  
D<sup>re</sup> Marie-Joëlle Doré-Bergeron, D<sup>re</sup> Evelyne D. Trottier

### Collaboration

Comité de Gouvernance des analgésiques

### Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7129 GRM : 30013405 (septembre 2024)